



CONTRIBUCIÓN ESPECIAL

Una Sola Salud: antecedentes y avances de su implementación en Cuba

One Health: background and progress of its implementation in Cuba

Odalys Bravo Téllez ^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-6747-3943>
Aida Barbarita Soler Porro ¹ <https://orcid.org/0000-0002-4180-2742>
María Irian Percedo Abreu ^{2,3} <https://orcid.org/0000-0003-4561-2126>
Ileana Morales Suárez ¹ <https://orcid.org/0000-0002-1806-6740>

¹ Ministerio de Salud Pública. La Habana, Cuba

² Ministerio de Educación Superior. La Habana, Cuba

³ Centro Nacional de Sanidad Agropecuaria. Mayabeque, Cuba

*Autor para la correspondencia: odalysbtelles@gmail.com

Editor

Lisset González Navarro
Academia de Ciencias de Cuba.
La Habana, Cuba

Traductor

Darwin A. Arduengo García
Academia de Ciencias de Cuba.
La Habana, Cuba

El aumento de las enfermedades zoonóticas emergentes encendió las alarmas hace décadas, y fue motivo de reuniones de expertos de diferentes disciplinas con la participación de representantes de agencias sanitarias internacionales. El propósito fue llamar la atención sobre los riesgos derivados de la creciente relación entre la salud de las personas y la de animales domésticos y silvestres; además de la amenaza que esas enfermedades representan para los suministros de alimentos, las economías, y la biodiversidad, esencial para mantener los entornos saludables y los ecosistemas funcionales necesarios. ⁽¹⁾ En la actualidad 6 de cada 10 enfermedades infecciosas de las que afectan a las personas son de origen animal, el 75 % de los patógenos emergentes son zoonosis, y muchas afectan la seguridad alimentaria, como la influenza aviar, peste porcina africana, fiebre aftosa, y otras afectan productos de gran consumo, como el *Fusarium oxysporum* raza 4 tropical que devasta los cultivos de bananos. ⁽²⁾

Así se reconoce que el enfoque “Una Sola Salud” puede contribuir a enfrentar los peligros actuales porque se sustenta en la necesaria colaboración intersectorial y multidisciplinaria para prevenir, enfrentar y controlar los riesgos para la salud derivados de la creciente interrelación de personas, animales y plantas en el ambiente que comparten. ⁽³⁾ En el concepto de “Una Sola salud” la salud humana y la sanidad animal son interdependientes y, a su vez, están vinculadas con los ecosistemas en los cuales coexisten. En ese sentido no basta pensar en los diálogos necesarios entre medicina, veterinaria, microbiología, agronomía, biología; sino que se requiere integrar también a las ciencias sociales, jurídicas y humanas. ⁽⁴⁾

La idea central es que la salud de los humanos, los animales y el medio ambiente estén intrínsecamente vinculadas, lo que implica que cualquier estrategia para mejo-

rarla debe considerar estas interrelaciones. Por su parte, las estrategias de “Una Sola Salud” deben estar encaminadas a prevenir, detectar y responder de manera eficaz los desafíos a la salud que surgen de la relación entre humanos, los animales y el medio ambiente, y debe contar con la participación de la población en general.

La adopción formal del concepto de “Una Sola Salud” por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) en 2008 marcó un hito en la atención a las interrelaciones entre la salud humana, animal y ambiental. ⁽⁵⁾ Constituye un enfoque concebido para diseñar y aplicar programas, políticas, leyes e investigaciones, en el que múltiples sectores se comunican y colaboran para lograr mejores resultados de salud pública. ⁽⁶⁾

En el año 2019 y bajo los principios del enfoque “Una Sola Salud”, la FAO, la OIE y la OMS actualizan la Alianza Tripartita establecida desde 2010, y reafirmaron sus objetivos dirigidos a la coordinación de acciones para el enfrentamiento a las zoonosis, tanto endémicas como nuevas o emergentes, así como otras amenazas en la interfaz hombre-animal-ambiente, tales como la resistencia antimicrobiana (RAM) y la inocuidad y la seguridad alimentarias. ⁽⁷⁾ Como respuesta a la demanda internacional de prevenir futuras pandemias y fomentar la salud de manera sostenible, en marzo del año 2022, se firma la alianza entre la FAO, la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA) (originariamente OIE), la OMS y se incorpora el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), con un innovador acuerdo para reforzar la cooperación con miras a equilibrar y optimizar, de manera sostenible, la salud de las personas, los animales, las plantas y el medio ambiente, marcando una nueva era de colaboración a favor de una salud unificada. ⁽⁸⁾

En Cuba dichos enfoques se deben aplicar en los diferentes niveles de atención médica y en particular la atención primaria de salud, escenario propicio para su implementación, en estrecha relación con los representantes de los diferentes sectores y organizaciones a ese nivel. ⁽⁹⁾ La implementación del enfoque “Una Sola Salud” se ha logrado gracias a la voluntad política de la máxima dirección del país, y la aprobación en junio del 2021 en el Consejo Ejecutivo del Consejo de Ministros, del proyecto sobre la estrategia sanitaria nacional para el desarrollo sostenible, concebido dentro del macroprograma de Ciencia, Tecnología e Innovación, que lidera el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (CITMA), como parte de la gestión de gobierno basado en ciencia, en apoyo a los objetivos del Programa Nacional de Desarrollo Económico Social para el 2030 (PNDES, 2030). ^(10,11) Además, esta estra-

tegia cuenta con el mecanismo de coordinación interministerial donde participan los máximos directivos de los diferentes sectores, lo cual permite apoyar el cumplimiento de los objetivos de trabajo de la estrategia y el plan de acción conjunto “Una Sola Salud” 2022-2026. ⁽¹²⁾

En Cuba la cooperación multidisciplinaria e intersectorial a todos los niveles es la piedra angular del trabajo de la sociedad en el logro de importantes metas. A partir del año 2015 se incrementó la intención en el país de implementar de forma planificada los principios del enfoque a “Una Sola Salud” y propiciar que se eleve a planos superiores la intersectorialidad, elemento indispensable para prevenir, enfrentar y controlar los riesgos a la salud, derivados de la creciente interrelación de personas, animales, plantas y el medio ambiente. Investigaciones de autores cubanos revelan la necesidad de implementar esta estrategia sanitaria para el fortalecimiento de las capacidades y la cooperación entre los sectores que trabajan por la salud humana, animal y medio ambiente, así como su preparación para enfrentar emergencias sanitarias futuras. ^(3,7,8,13)

Para lograr el cumplimiento de estos objetivos es necesario educar sobre el enfoque “Una Sola Salud” a toda la población desde edades tempranas, por diferentes canales y formas, para que las personas conozcan la estrategia para lograr salud óptima de las personas, los animales, las plantas y el medio ambiente, cómo expresara el Presidente y Primer Secretario del Comité Central del Partido. ⁽¹⁴⁾

Un paso significativo en el proceso de implementación de la estrategia sanitaria nacional “Una Sola Salud” fue:

- constitución de los Grupos Técnicos de Trabajo en todas las provincias, con participación de especialistas de todos los sectores, a semejanza del mecanismo de coordinación nacional;
- completamiento y capacitación de esos grupos provinciales para adecuar sus objetivos de trabajo a los contextos de los respectivos territorios, en correspondencia con las áreas prioritarias de la estrategia sanitaria nacional;
- fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica multidisciplinaria con enfoque intersectorial para la alerta temprana y respuesta rápida;
- armonización de los algoritmos diagnósticos, procedimientos normativos operacionales (PNO), aplicados a sistemas de gestión de la calidad;
- avance en la construcción de las capacidades nacionales instaladas para uso común;
- diseño del diplomado y la maestría internacionalizada con enfoque “Una Sola Salud”.
- Otras áreas de trabajo identificadas como parte de la estrategia están dirigidas a:

- desarrollo de plataformas informáticas de uso común para los clientes involucrados en la implementación de la estrategia;
- diseño del observatorio científico y tecnológico “Una Sola Salud”;
- actualización del plan de acción nacional contra la RAM;
- implementación del protocolo triciclo de la OMS para impulsar los sistemas integrados de la RAM;
- actualización de los programas y planes de enfrentamiento de zoonosis emergentes y reemergentes;
- formación y capacitación a los actores de los sistemas alimentarios locales para garantizar la inocuidad alimentaria mediante el fortalecimiento de los sistemas de control, vigilancia y disciplina tecnológica en la elaboración de los alimentos;
- utilización de líneas de mensajes por diversos medios a la comunidad para el cumplimiento de buenas prácticas higiénico sanitarias.

En el marco de la implementación del enfoque “Una Sola Salud” se presentaron diversos retos lo que llevó a la realización de intercambios intersectoriales con viceministros y autoridades de organismos relacionados. Para abordar estos desafíos se consolidaron grupos técnicos de trabajo a nivel nacional y provincial en correspondencia con las áreas de trabajo priorizadas: vigilancia y diagnóstico, resistencia antimicrobiana, zoonosis e inocuidad y seguridad alimentaria. Asimismo, se diseñó un sistema de trabajo específico para la secretaría técnica del mecanismo de coordinación intersectorial y un soporte al desarrollo de capacidades fue el completamiento de cátedras multidisciplinarias en las Facultades de Ciencias Médicas integrando contenidos sobre el enfoque en los planes educativos.

Respecto al apoyo de actividades de investigación se están ejecutando al menos 13 proyectos sectoriales y alrededor de 47 investigaciones independientes, complementados por 29 convenios de colaboración firmados con diversas organizaciones y universidades. Además, se aprobaron proyectos de investigación y desarrollo vinculados a “Una Sola Salud”, y se desarrollaron cursos electivos en el área clínica.

En cuanto a la divulgación se llevaron a cabo 55 eventos científicos y el Primer Congreso Provincial “Una Sola Salud” en La Habana, junto con más de 30 actividades sociales en el día mundial dedicado a este enfoque. Se han realizado avances significativos en la mejora del diagnóstico microbiológico y la vigilancia de la resistencia antimicrobiana, con la participación de la Universidad de Ciencias Informáticas para optimizar estos procesos. En el ámbito farmacéutico se ha progresado en la producción del antibiótico Aztreonam para hospitales y se fabricaron partes para un prototipo de detec-

ción de infecciones urinarias. Además, se diseñó una estrategia intersectorial de comunicación para divulgar las acciones y fundamentos del enfoque a la población en general.

La evaluación de los avances del enfoque a nivel internacional también ha sido parte del proceso, así como la adecuación del plan de acción 2022-2026 al contexto nacional y el incremento de los mecanismos para el trabajo multidisciplinario. ⁽¹²⁾ Finalmente, se presentó y aprobó un proyecto para fortalecer las capacidades en la implementación del enfoque, se organiza el primer Congreso Internacional “Una Sola Salud” dentro del marco de la Convención Cuba Salud-2025 y se participó en un simulacro nacional de influenza aviar como parte del ejercicio “Meteoro 2024” reflejando así un compromiso continuo con el fortalecimiento de la salud global a través de la colaboración intersectorial.

Consideraciones finales

La comprensión de la salud como condición que resulta de los complejos nexos entre la salud humana, animal, vegetal y ambiental, se ha convertido en una prioridad en el ámbito de la salud pública. El enfoque “Una Sola Salud” se ha adoptado como un marco estratégico para fomentar la colaboración entre varios sectores, instituciones científicas y académicas, y la comunidad en general. Este enfoque busca no solo mejorar los resultados en la promoción de la salud, sino también fortalecer la capacidad del sistema de salud cubano ante desafíos emergentes globales. La intersectorialidad ha permitido una mejor coordinación entre los programas de salud humana, animal, vegetal y medioambiental, facilitando un enfoque integral que aborda las necesidades específicas de cada territorio. La integración de conocimientos locales y la participación activa de la sociedad son esenciales para garantizar la sostenibilidad y el bienestar de todos los cubanos en un entorno cambiante.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cook RA, Karesh WB, Osofsky SA. Los Principios de Manhattan sobre Un mundo, una sola salud. 2021 [citado 05 abr 2025]. Disponible en: <https://oneworldonehealth.wcs.org/About-Us/Mission/The-Manhattan-Principles.aspx>
2. ONU Programa para el medio ambiente. El enfoque “Una Sola Salud” es fundamental para abordar la desigualdad en la salud y las enfermedades emergentes. 2021 [citado 02 mar 2025]. Disponible en: <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/el-enfoque-una-salud-es-fundamental-para-abordar-la-desigualdad-en>
3. Percedo MI, Alfonso P, Lobo-Rivero E, Peláez M, Gutiérrez Y, Montes de Oca N. COVID-19: Necesidad del enfoque estratégico “Una Sola Salud”. Rev Salud Anim. 2020 [citado 02 mar 2025]; 42(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0253-570X2020000300002

4. Murillo N, Palióff C. Una sola salud: la interdisciplina como base para los diseños tecnológicos. *Visión Rural*. 2018 [citado 02 mar 2025];6(139). Disponible en: https://repositorio.inta.gob.ar/xmlui/bitstream/handle/20.500.12123/10807/INTA_CRBsAs_FFABalcarce_Murillo_N_Salud_interdisciplina_base_diseño_tecnológico.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Moreno Sánchez AR. Salud y medio ambiente. *Rev. Fac. Med. (Méx.)*. 2022 [citado 17 feb 2025];65(3): 8-18. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.3.02>
6. FAO-OIE-OMS. Taking a Multisectoral, One Health Approach: A Tripartite Guide to Addressing Zoonotic Diseases in Countries. 2019 [citado 08 ene 2025]. Disponible en: <http://www.who.int>
7. Vidal Ledo MJ, Armenteros Vera I, Aparicio Suárez JL, Morales Suárez I, Portuondo Sao M. "Una Sola Salud". *Educ Med Super*. 2021 [18 ene 2025];35(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412021000200018&lng=es
8. Montes de Oca Martínez N. Visión internacional y nacional del enfoque "Una Sola Salud" en la seguridad alimentaria. *Revista de Salud Animal*. 2022 [acceso 25 mar 2025];44. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rsa/v44/2224-4700-rsa-44-e07.pdf>
9. Rivero Morales A, Hernández Linares EE. Constitución de la primera Cátedra Multidisciplinaria "Una Sola Salud" en Cuba: hacia un nuevo paradigma sanitario. *Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Revista Información Científica*. 2023 [citado 02 mar 2025];102:4139. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5517/551774301012/html/>
10. Percedo Abreu MI, Morales Suárez I, Portuondo Sao M. 2022. Estrategia sanitaria cubana con enfoque a Una Salud: investigación intersectorial. *Ciencia, tecnología en innovación para la salud en Cuba*. [Internet]. Coordinadores: Morales Suárez IR, Pérez Carreras A, Rojo Pérez N. La Habana. Editorial Ciencias Médicas. <https://www.paho.org/es/documentos/ciencia-tecnologia-e-innovacion-para-salud-cuba>
11. Presidencia y Gobierno de la República de Cuba. 2021. *Ciencia, Tecnología e Innovación. Proyecto Estrategia sanitaria con enfoque a "Una Salud"*. Disponible en: <https://www.presidencia.gob.cu/es/gobierno/plan-nacional-de-desarrollo-economico-y-social-hasta-el-2030/ciencia-tecnologia-e-innovacion/>
12. FAO, UNEP, WHO, and WOA. One Health Joint Plan of Action (2022-2026). Working together for the health of humans, animals, plants and the environment. Rome. 2022. Disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc2289en>
13. Téllez Barvo O, Soler Porro AB, Morales Suárez I, Resik Aguirre S. Proyecto "Una Salud" en la estrategia sanitaria nacional para el desarrollo sostenible. *INFODIR*. 2023 [citado 05 abr 2025]. Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1629>
14. Presidencia Cuba. Trabajar por Una sola Salud, es defender al país. 2021 [citado 28 mar 2025]. Disponible en: <https://www.escambray.cu/2021/trabajar-por-una-sola-salud-es-defender-al-pais/>

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses entre ellos, ni con la investigación presentada, ni con el trabajo que representa.

Cómo citar este artículo

Bravo Téllez O, Soler Porro AB, Percedo Abreu MA, Morales Suárez I. Una Sola Salud: antecedentes y avances de la implementación en Cuba. *An Acad Cienc Cuba [Internet]* 2025 [citado en día, mes y año];15(1):e2984. Disponible en: <http://www.revistaccuba.cu/index.php/revacc/article/view/2984>

El artículo se difunde en acceso abierto según los términos de una licencia Creative Commons de Atribución/Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0), que le atribuye la libertad de copiar, compartir, distribuir, exhibir o implementar sin permiso, salvo con las siguientes condiciones: reconocer a sus autores (atribución), indicar los cambios que haya realizado y no usar el material con fines comerciales (no comercial).[©] Los autores, 2025.

