

Intensidad y evolución del síndrome climatérico y su relación con los factores de riesgo para aterosclerosis. 2003-2012

Autores Principales:Dr. C. Miguel Lugones Botell¹

Otros Autores: Dra. C. Daysi A. Navarro Despaigne², Dr. Cs. José Emilio Fernández-Britto Rodríguez³, Dr. Cs. Jorge Bacallao Gallestey³.

Filiaciones:

¹ Policlínico Universitario Docente “26 de Julio”, Playa

² Instituto Nacional de Endocrinología

³ Centro de Investigaciones y Referencias de Aterosclerosis de la Habana. (CIRAH)

Autores para la correspondencia

Miguel Lugones Botell.

Calle 74 # 2904 apto. 3 entre 29 y 29-A, Buenavista, Playa. La Habana.

E-mail: lugones@infomed.sld.cu

1 Resumen

ANTECEDENTES: No se ha recibido ningún premio de la Academia de Ciencias relacionado con el objeto de estudio.

PROBLEMA QUE SE HA RESUELTO DE ACUERDO CON LOS OBJETIVOS DEL TRABAJO. Según los resultados de la búsqueda realizada, es el primer trabajo –que se conozca- de doctorado realizado en Cuba, dirigido a estudiar los factores de riesgo para aterosclerosis y su relación con la presencia, intensidad y evolución del síndrome climatérico a nivel comunitario, por lo que los resultados por su novedad e impacto, serán de gran utilidad para el enfoque terapéutico integral, preventivo y educativo de la mujer en la etapa del climaterio, pues ello permite dirigir los recursos y las acciones de salud en el tratamiento, prevención y promoción y educación de las pacientes, con mucha más precisión, lográndose, además, un cambio muy favorable en las pacientes con estos síntomas. Con esta investigación se explora un vacío de conocimientos, teóricos y prácticos, que resultan de importancia fundamental para la estrategia terapéutica y fundamentalmente preventiva y educativa de las mujeres que acuden a consulta, cuyos resultados pueden generalizarse fácilmente a cualquier nivel de atención de salud, pues tiene un evidente impacto positivo, realizado o factible de obtener en el ámbito científico, social y económico del país.

RESULTADOS El síndrome climatérico y su evolución desfavorable tiene relación muy estrecha con la presencia de los factores de riesgo para aterosclerosis estudiados, aspecto totalmente novedoso, no estudiado hasta la fecha y en los que hay insuficientes conocimientos, teóricos y prácticos que son importante explorar para la estrategia terapéutica -fundamentalmente preventiva y educativa- en las mujeres que acuden a consulta y que tiene impacto en la prevención, promoción y educación de este grupo de mujeres, cuyo síntoma principal ha sido el motivo de estudio, o sea, los síntomas climatéricos. También tiene impacto económico pues muchas de estas mujeres son trabajadoras y en ocasiones faltan al trabajo por no sentirse bien o no rinden lo suficiente.

CONCLUSIONES Las manifestaciones del síndrome climatérico de la mujer en esta etapa, demoran más tiempo en mejorar y en eliminarse en mujeres con el patrón de los factores de riesgo ateroscleróticos estudiados: sobrepeso, obesidad, hábito de fumar, sedentarismo, presencia de hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2, aspecto crucial a considerar en la estrategia preventiva, educativa y terapéutica en este grupo de mujeres.

2 Comunicación Corta

2.1 ANTECEDENTES

La principal amenaza hoy para la salud y el desarrollo humano están dados por las enfermedades crónicas no transmisibles causantes de la mayor cantidad de muertes y discapacidad tanto en nuestro país como a nivel mundial. Los principales factores de riesgo asociados con la aterosclerosis son: el tabaquismo, el sedentarismo, -ambas prevenibles y evitables- y a su vez, las epidemias de sobrepeso y obesidad -también prevenibles y evitables-, así como también la elevada prevalencia de hipertensión arterial y de diabetes mellitus tipo 2, que pueden ser controladas. La mayor incidencia de enfermedades del corazón en la etapa de la menopausia, tiene relación (entre otros factores) con la disminución de los estrógenos y el incremento del colesterol total en sangre a expensas de las lipoproteínas de baja densidad (LDL), lo que hace que aumente el riesgo de aterosclerosis. En este sentido otros factores de riesgo reconocidos son: la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el hábito de fumar, la no realización de actividad física sistemática, el sobrepeso y la obesidad; la gran mayoría de estos factores son prevenibles y sobre todo evitables, con un estilo de vida sano.

El estudio de la etapa del climaterio y la menopausia tiene gran importancia y vigencia en la actualidad, no solamente por el aumento de vida de la mujer después de esta etapa que llega a los 80 años, sino también por la morbilidad asociada a la misma y a los factores de riesgo señalados anteriormente. Considerando los argumentos científicos expuestos, surgen las siguientes interrogantes como problemas fundamentales de esta investigación: **PROBLEMA CIENTÍFICO A RESOLVER** ¿Cómo se presentan los factores de riesgo ateroscleróticos: sobrepeso, obesidad, circunferencia de la cintura, tabaquismo, el sedentarismo, la presencia de hipertensión arterial y de diabetes mellitus tipo 2, así como también la sobrecarga de género, en mujeres que acuden a la consulta de climaterio y menopausia con síntomas climatéricos y cuál es su evolución? ¿Existe asociación entre la intensidad del síndrome climatérico y el perfil de riesgo aterosclerótico? ¿Cómo se manifiesta dicha asociación en el seguimiento evolutivo de las pacientes? ¿Qué factores psicosociales afectan esa asociación? ¿La sobrecarga de género? ¿La ocupación? ¿El nivel de escolaridad?.

2.2 HIPÓTESIS

Los factores de riesgo para aterosclerosis: Sobrepeso, obesidad, circunferencia de la cintura mayor de lo normal, tabaquismo, sedentarismo, así como la presencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y la sobrecarga de género influyen en la presencia y evolución desfavorables del síndrome climatérico.

2.3 OBJETIVOS

- Determinar la presencia, evolución e interrelación del síndrome climatérico con los factores de riesgo ateroscleróticos: sobrepeso, obesidad, circunferencia de la cintura, tabaquismo, sedentarismo, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus tipo 2, así como, la sobrecarga de género.
- Identificar la asociación entre la evolución del síndrome climatérico y los factores de riesgos ateroscleróticos estudiados.

2.4 NOVEDAD E IMPORTANCIA CIENTÍFICA.

Según los resultados de la búsqueda realizada, es el primer trabajo –que se conozca- de doctorado realizado en Cuba, dirigido a estudiar los factores de riesgo para aterosclerosis y su relación con la presencia y evolución del síndrome climatérico a nivel comunitario, por lo que su conocimiento y aplicación serán de gran utilidad para el enfoque terapéutico integral, educativo y preventivo en la mujer en la etapa del climaterio. Ello permitirá dirigir los recursos y las acciones de salud en el tratamiento, prevención y promoción, con mucha más precisión.

Con esta investigación se explora un vacío de conocimientos, teóricos y prácticos, que resultan de importancia fundamental para la estrategia terapéutica y fundamentalmente preventiva y educativa en las mujeres que acuden a consulta, lo cual puede generalizarse tanto al nivel primario de atención –donde resulta fundamental-, como a los demás niveles.

Los resultados permitirán conocer la relación entre los factores de riesgo para aterosclerosis, la intensidad del síndrome climatérico, y la respuesta de este último a la terapéutica de forma evolutiva. Con esta caracterización inicial, podrá llevarse a cabo en el futuro la identificación de un perfil de riesgo de aterosclerosis en el grupo de mujeres con síntomas climatéricos constituyendo estos resultados el punto de partida para el logro de este objetivo,

que servirá para mejorar la atención de las mismas en consulta, así como para recomendar a la Sección de Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología incluir los principales resultados obtenidos en la actualización de su Consenso. Estos resultados pueden generalizarse de manera muy fácil en la atención a este grupo de mujeres tanto en la atención primaria de salud como en los demás niveles de atención para lograr mayor calidad asistencial a este grupo de mujeres, logrando un beneficio científico en ese sentido, así como también social y económico, pues la mejoría lograda en este grupo de mujeres tendrá repercusión económica también, ya que muchas trabajan y se puede lograr un mejor rendimiento laboral.

2.5 IMPORTANCIA SOCIAL Y ECONÓMICA

Las manifestaciones del síndrome climatérico constituyen el motivo principal por el cual acuden a consulta este grupo de mujeres, pues muchas de sus manifestaciones (calores, ansiedad, depresión, irritabilidad, insomnio, cefalea, tristeza, entre otras), además de producirles molestias, dificultades y preocupaciones de manera individual, interfieren también en sus relaciones de pareja, familiares, interpersonales, sociales y laborales, al sentirse mal por este motivo y preocupadas, lo que pueden llegar a interferir el desenvolvimiento de su vida cotidiana e ir en detrimento de su vida laboral y de su calidad de vida. Hay que considerar también el hecho de tener que asistir a consulta, así como requerir de seguimiento y del uso de medios diagnósticos, de orientaciones terapéuticas y en ocasiones necesitar separación temporal de sus actividades laborales para lograr su mejor estudio, estabilidad emocional y psicosocial, resaltan la gran importancia social y económica de esta investigación, tanto desde el punto de vista individual, como institucional. No se puede subestimar el impacto psicológico y emocional que tiene este fenómeno.

Este estudio incrementa su importancia social y económica, al contribuir con las informaciones y orientaciones que requieren estas pacientes para su valoración terapéutica integral que con frecuencia no son consideradas.

2.6 DISEÑO METODOLÓGICO (Aspectos de originalidad e importancia para la obtención del resultado)

Estudio realizado en la consulta Municipal de Climaterio y Menopausia del Policlínico Universitario “26 de Julio”, Municipio Playa, en coordinación con el Centro de Investigación y Referencia de Aterosclerosis de la Habana (CIRAH), entre los años 2003 al 2012 a partir de los datos obtenidos del modelo de recolección de datos primarios, de donde se obtuvieron las variables estudiadas, conjuntamente con las historias clínicas de las pacientes atendidas en consulta con observación evolutiva de las mismas en cada consulta.

La información se registró en una base de datos para su posterior análisis con el empleo de los programas Excel y SPSS donde se encuentra toda la información requerida para la realización de este estudio.

El análisis de los resultados se dividió en tres partes, que responden globalmente a los mismos objetivos, pero siguen vías analíticas diferentes. Se resolvió presentarlos de esta manera como modo de reforzar, mediante aproximaciones analíticas diferentes, la exposición de las evidencias favorables a las conjeturas básicas de este estudio.

Con el objetivo de reducir la frecuencia de datos faltantes, el análisis se restringió a las cinco primeras consultas, independientemente del tiempo que transcurre entre una y otra, con lo cual se redujo a casi cero esa frecuencia.

Se construyó luego una variable que contó el número de cambios favorables, dicha variable, denominada “CAMBIO” pudo tomar valores entre 0 (ningún cambio favorable) y 4 (todos los cambios favorables). Se identificará como “CAMBIO” un modo de medir la evolución temporal del síndrome climatérico.

También se construyeron otras dos variables que describieron el cambio total entre la primera y la quinta visita, sin tomar en cuenta lo que sucedió durante el transcurso de la evolución, es por tanto, la resultante neta de la evolución temporal entre el primero y el quinto tiempo.

A partir de las dos variables sintéticas (“CAMBIO” Y “DESEMPEÑO”) se exploró mediante tablas de contingencias de doble entrada, qué factores se asociaron con ellas, con énfasis en la intención de poner a prueba la conjetura de que las pacientes no expuestas a los factores de riesgo ateroscleróticos exhibirían una mayor frecuencia de cambios favorables y un mejor desempeño.

Importancia relativa y valores de "p" correspondientes al ajuste de un modelo de regresión lineal para la predicción de los CAMBIOS y DESEMPEÑOS.

Variables	Importancia relativa Variable "CAMBIOS"	p	Variables	Importancia relativa VARIABLE "DESEMPEÑO"	p
Hipertensión arterial	0,016	0,124	HTA	0,016	0,124
D. Mellitus 2	0,025	,000 (*)	DM2	0,025	,000 (*)
Sobrecarga de Género	0,004	0,398	Género	0,004	0,398
IMC	0,175	,009 (*)	IMC	0,175	,009 (*)
C. Cintura	0,482	,000 (*)	C. Cintura	0,482	,000 (*)
Hábito de fumar	0,208	,000 (*)	Hábito de fumar	0,208	,000 (*)
Act. Física	0,089	,000 (*)	Act. Física	0,089	,000 (*)

2.7 RESULTADOS

El énfasis a considerar en los resultados de esta investigación y en el análisis de los mismos es que las manifestaciones del síndrome climatérico demoran más tiempo en mejorar y en eliminarse en mujeres con el patrón de los factores de riesgo ateroescleróticos estudiados -aspecto crucial a considerar en la estrategia terapéutica en este grupo de pacientes-, con mayor predominio en las que tienen sobrepeso, obesidad, sedentarismo y hábito de fumar, lo cual fue comprobado en el análisis estadístico que se hizo donde se analizó tanto la presencia de estos factores de riesgo (Tabla: Importancia relativa y valores de "p" correspondiente al ajuste de un modelo de regresión lineal para la predicción de los "cambios" y "desempeños"), así como también la evolución en consulta, lo cual hace que estas manifestaciones tengan mayor tiempo de exposición y se produzca mayor perjuicio para su salud integral y para la lesión en el árbol vascular, según han reportado estudios recientes. Predominan en nuestro país y a nivel mundial la mayoría de estos factores de riesgo en este grupo de mujeres.

Como consideración final se impone resaltar que el ideal de la medicina, -la prevención y la promoción de salud-, encuentra en el proceso del climaterio uno de los campos más fértiles para ejercerla, pues se ha vuelto a enfatizar recientemente la alta morbimortalidad de estos factores de riesgo estudiados en la investigación y el conocimiento de que estos factores influyen en la sintomatología de esta etapa, va a lograr realizar acciones mucho más precisas en este grupo de mujeres para mejorar su salud integral.

3 NÚMERO Y TIPO DE LAS PUBLICACIONES QUE AVALAN EL IMPACTO CIENTÍFICO DE ESTA INVESTIGACIÓN

3.1 PUBLICACIONES EN REVISTA NACIONALES

1. Cruz OY, Lugones BM: Climaterio: Estrategia terapéutica integral. Revista Cubana de Medicina General Integral. 1997 ; 13 (3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000300010&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Lugones BM, Quintana RT, Cruz OY: Climaterio y Menopausia. Importancia de su atención en el nivel primario. Revista Cubana de Medicina General Integral. 1997; 13 (5). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000500014&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Lugones BM, Valdés DS, Pérez PJ: Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio.(I) Rev Cubana de Ginecología y Obstetricia. 2001. 27 (1):16 - 21. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2001000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Lugones BM, Valdés DS, Pérez PJ: Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio.(II) Rev Cubana de Ginecología y Obstetricia. 2001. 27 (1):22-27. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2001000100004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
5. Lugones BM, Dávalos ST, Pérez PJ: Caracterización de la mujer hipertensa y normotensa en el climaterio. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2001; 17(5): http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000500007&lng=es&nrm=iso&tlng=es
6. Lugones BM, Dávalos ST, Pérez PJ: Factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en mujeres climatéricas. 2002: Revista Cubana de Medicina General Integral. 18(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
7. Lugones BM, Córdova AM, Dávalos ST: La salud integral de la mujer en el climaterio. Revista Sexología y sociedad. 2003; 9(23):28-32.
8. Lugones BM, Navarro DD: Lp(a) aterosclerosis y terapia hormonal de reemplazo Rev Cubana Med Gen Integr. 2005; 21(3-4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300024&lng=es&nrm=iso&tlng=es

- 9.** Lugones BM: La menopausología en Cuba. Su importancia en la atención primaria. Rev Cubana Med Gen Integr 2005; 21(5-6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000500017&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- 10.** Lugones BM, Navarro DD: Síndrome climatérico y algunos factores socioculturales relacionados con esta etapa. Rev Cubana Obstet Ginecol 2006; 32(1) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2006000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- 11.** Lugones BM, Ramírez BM: La terapia hormonal de reemplazo y la prevención cardiovascular en la menopausia. Principales estudios y sus resultados. Rev Cubana Obstet Ginecol 2006;32(2). Disponible en el sitio: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol32_2_06/gin11206.htm
- 12.** Lugones BM, Dávalos ST, Pérez PJ: Síndrome climatérico, hipertensión arterial y factores de riesgo ateroscleróticos. Rev Cubana Obstet Ginecol 2006; 32(1) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2006000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- 13.** Lugones BM, Ramírez BM, Miyar PE: Las consecuencias del tabaquismo. Rev Cubana Hig Epidemiol 2006;44(3). Disponible en el sitio: http://bvs.sld.cu/revistas/hie/vol44_3_06/hie07306.htm
- 14.** Lugones BM, Fernández-Britto RJE, Ramírez BM: Síndrome climatérico relacionado con la hipertensión arterial y otros factores de riesgo ateroscleróticos en la mujer de edad mediana. Rev Cubana Obstet Ginecol 2007; 33(1):1-9 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2007000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- 15.** Heredia HB, Lugones BM: Edad de la menopausia. Su relación con el hábito de fumar, estado marital y laboral. Revista Cubana Obstet Ginecol 2007;33(3). Disponible en la World Wide Web. http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol33_3_07/gin09307.html
- 16.** Heredia HB, Lugones BM: Principales manifestaciones clínicas, psicológicas y de la sexualidad en mujeres climatéricas y menopáusicas. Revista Cubana Obstet Ginecol 2007;33(3).Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol33_3_07/gin09307.html
- 17.** Lugones BM, Macides GY, Miyar PE: Hipertensión arterial y algunos factores de riesgo asociados en la mujer de edad mediana. Rev Cubana Med General Integr 2007;23(4) Disponible en : http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol23_4_07/mgi07407.html
- 18.** Lugones BM, Macides GY, Miyar PE: Síndrome climatérico asociado a la hipertensión arterial en mujeres de edad mediana. Rev Cubana Med Gen

Integr 2008;24(1) Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol24_1_08/mgi04108.htm

19. Lugones BM, Ramírez BM: Lo social y lo cultural. Su importancia en la mujer de edad mediana. Revista Cubana Obstet Ginecol. 2008; 34 (1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2008000100004&lng=es&nrm=iso&tlng=es

20. Heredia HB, Lugones BM: Entorno familiar, laboral, manifestaciones clínicas y enfermedades crónicas en mujeres de edad mediana. Rev Cubana Med Gen Integr 2009; 25(2) Disponible en : http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es

21. Lugones BM: Climaterio, daño vascular y sexualidad. Revista Cubana Obstet Ginecol 2013;39(4) Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol39_4_13/gin16113.htm

22. Fariñas AL: Entrevista al doctor Miguel Lugones Botell. Periódico Granma. 14 de septiembre de 2015. Síntomas climatéricos: Más que molestias, riesgos para la salud de la mujer (I) Disponible en: <http://www.granma.cu/todo-salud/2015-09-13/mas-que-molestias-riesgos-para-la-salud-de-la-mujer-i>

23. Fariñas AL: Entrevista al doctor Miguel Lugones Botell. Periódico Granma. 4 de octubre de 2015. Síntomas climatéricos: Más que molestias, riesgos para la salud de la mujer (II) Disponible en: <http://www.granma.cu/todo-salud/2015-10-04/sintomas-climatericos-mas-que-molestias-riesgos-para-la-salud-de-la-mujer-ii>

3.2 PUBLICACIONES EN REVISTAS INTERNACIONALES

1. Lugones BM, De Córdoba AM, Dávalos ST: Comprehensive Health of Women During Climacterium. Medicc Review. December 2004. Disponible en: http://www.medicc.org/publications/medicc_review/1204/pages/cuban_medical_literature_5.html

2. Lugones BM, Pérez PJ: Síndrome climatérico y su relación con algunos factores de riesgo en mujeres hipertensas y normotensas. Editorial Doyma, España. Revista Clínica e Investigación en Ginecología y Obstetricia. Enero 2005;32(1):14-18. Disponible en: <http://zl.elsevier.es/es/revista/clinica-e-investigacion-ginecologia-obstetricia-7/sindrome-climaterico-algunos-factores-riesgo-encontrados-mujeres-13072289-originales-2005>

3. Lugones BM, Navarro DD: Factores biológicos y sociales en la mujer de edad mediana. Experiencias en la atención primaria. Revista Colombiana

de Menopausia. 2005;11(2):123-128. Disponible en: <https://www.encolombia.com/medicina/menopausia/Meno11205-factores.htm>

3.3 PUBLICACIONES DE LIBROS

1. I Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Editorial Ciencias Médicas. Colectivo de autores. 1999. ISBN: 959-7132-19-2
2. Lugones BM: La salud de la mujer en el climaterio y la menopausia. Editorial Científico Técnica. 2006. ISBN: 959-05-0428-0
3. Lugones BM: Menopausia sin problemas. Editorial Oriente. 2007. ISBN: 978-959-11-0548-6
4. Colectivo de Autores: II Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Editorial CIMEQ. Coautor y Coeditor. 2007. ISBN: 978-959-238-127-8
5. Lugones BM: Enfoque integral de la mujer climatérica en el nivel primario. En: Artiles VL, Navarro DD, Manzano OBR: Climaterio y Menopausia. Una mirada desde lo social. Editorial Científico Técnica. 2007:336-354 ISBN: 978-959-05-0473-0
6. Artiles VL, Manzano OBR, Navarro DD, Lugones BM: Ambiente, persona, sociedad y cultura. Integralidad en el proceso de atención de la mujer climatérica. En: Artiles VL, Navarro DD, Manzano OBR: Climaterio y Menopausia. Una mirada desde lo social. Editorial Científico Técnica. 2007. 58-66 ISBN: 978-959-05-0473-0
7. Lugones Botell M, Fernández-Britto RJE: La hipertensión arterial en el climaterio y la menopausia. Editorial Académica Española. 2012. Autor principal. ISBN: 978-3-8473-6551-8.